

# 职业健康体检注意事项

- 1.体检前三天清淡饮食，禁辛辣刺激食物、
- 2.体检前一天晚上8点后禁食，24点后禁水，保持6-8小时空腹状态。（抽血、腹部B超、碳13、胃镜等都需空腹完成）
- 3.体检前一晚保证充足的睡眠。
- 4.体检当日空腹，穿宽松、方便穿脱的衣裤鞋子等，女士不要穿连衣裙。
- 5.体检前避免剧烈运动。
- 6.高血压患者可以少量白开水服药。
- 7.糖尿病患者随身携带升血糖的糖果等。
- 8.备孕和孕期不能检测放射科项目。
- 9.放射科检查前，请去掉身上佩戴的首饰、手表、手机等金属物品。
- 10.女性避开经期，或干净后3-7天为宜。
- 11.男/女在：泌尿/子宫附件B超时需要憋尿。
- 12.未婚女性不做妇科检查。
- 13.职业健康体检，涉及噪音类接害因素者，需要脱离噪声环境48小时方可进行听力检测。